

**PLAN DE FORMATION
ET
DE DEVELOPPEMENT PROFESSIONNEL CONTINU 2026**

**Lot 3
L'allaitement maternel**

CONTEXTE

L'allaitement maternel occupe une place essentielle dans la prise en charge des nouveau-nés et des nourrissons au CHU de REIMS.

Durant le séjour des mères à la maternité ou durant l'hospitalisation du ou des nourrissons, les soignants ont un double rôle :

- Eduquer et assister les mères pour la mise en route et la poursuite de l'allaitement maternel,
- Leur apporter un soutien psychologique pour leur donner confiance, limiter leur appréhension, les aider à surmonter les difficultés et les encourager.

Les soignants sont confrontés à plusieurs difficultés :

- Manque d'harmonisation des discours internes au service et avec les services de pédiatrie,
- Nécessité d'adapter, de façon individuelle, l'allaitement maternel aux nouveau-nés à terme, prématurés ou présentant une pathologie, en tenant compte de l'état de santé (pathologie maternelle) et de fatigue de la mère,
- Mise en œuvre parfois difficile de techniques pédagogiques nécessaires pour réaliser l'éducation des patientes (incompréhension des soignants devant l'échec ou l'insatisfaction de certaines patientes, barrière linguistique),
- Méconnaissance de la physiologie de la lactation, des besoins et compétences du nouveau-né (à terme et prématuré) et de la législation.

Il est donc nécessaire d'actualiser, d'approfondir et d'uniformiser les connaissances et les pratiques dans ce domaine.

PUBLIC CONCERNE

L'organise s'engage à concevoir et mettre en place une action de formation parfaitement adaptée aux publics suivants :

- Equipe pluridisciplinaire : sages-femmes, puéricultrices, infirmières, auxiliaires de puériculture, aides-soignantes dont l'expérience, l'ancienneté et le niveau de formation (initiale et continue) sont hétérogènes.

OBJECTIFS

- Mettre à jour les connaissances théoriques concernant la physiologie de l'allaitement au sein, les besoins et les compétences des nouveau-nés (à terme, prématurés et/ou présentant une pathologie, grossesses multiples),
- Mettre à jour les connaissances concernant les aspects pratiques d'une alimentation au sein (position de la mère, observation de l'enfant...),
- Sensibiliser à l'aspect psychologique, indispensable à l'accompagnement des mères, pères et enfants,
- Savoir adapter les discours et les pratiques aux spécificités des patientes et des nouveau-nés prise en charge en niveau III (contexte pathologique),
- Aider à l'apprentissage de moyens pédagogiques nécessaires à l'éducation des patientes (transmission d'information, évaluation de l'apprentissage, réajustement),
- Apporter une cohérence des discours et des pratiques au sein du service (consultations prénatales, préparation à la naissance, bloc obstétrical, Unité Mère-enfant) et avec les services de pédiatrie,
- Renforcer la cohésion des équipes obstétrico-pédiatriques autour de l'allaitement maternel.

A l'issue de l'action de formation, les participants seront en capacité de :

- Promouvoir l'allaitement maternel,
- Apporter un accompagnement de qualité aux mères, aux pères et aux enfants, quelle que soit la situation,
- Permettre au personnel soignant et médical de favoriser et d'accompagner les mères dans leur désir d'allaiter leur(s) enfant(s).

CONTENU DE LA PRESTATION

Le programme de la formation établi pour cette action devra comprendre a minima :

- Analyse de l'existant (composition du groupe, niveau de connaissances des participants, protocoles...),
- Apports théoriques de physiologie, de prévention et d'éducation des mères et des parents,
- Le cadre législatif,
- Ateliers et jeux de rôle.

DUREE DE LA FORMATION

Chaque journée de formation sera d'une durée de 7 heures.

Nombre de jours : 3 jours consécutifs – En dehors des périodes de vacances scolaires de la zone B.

NOMBRE DE PARTICIPANTS PAR GROUPE

Chaque groupe comprendra, au minimum **10** participants et au maximum **14** participants. Toutefois, il pourra être demandé à l'organisme d'animer une ou plusieurs sessions avec un effectif au-delà ou au-deça de ces seuils (plus ou moins 2 en plus ou en moins par rapport au seuil prévu). Le cas échéant, la responsabilité de l'organisme ne sera pas engagée quant à l'inadéquation de la méthode d'animation et le dimensionnement du groupe.

NOMBRE DE GROUPES PAR AN

Minimum : 0 - Maximum : 3

METHODES PEDAGOGIQUES

L'organisme candidat est libre de proposer les modalités pédagogiques de son choix tout en privilégiant une méthode active, variée et basée sur la pratique.

Sera également privilégiée une alternance entre apports théoriques et pratiques (analyse réflexive des pratiques professionnelles, études de cas, travaux de groupes...) permettant à tous professionnels de renforcer leurs compétences.

Il s'agira pour le formateur :

- d'aider chacun des participants à comprendre et à acquérir des connaissances et savoir-faire,
- de favoriser l'échange de pratiques et d'expérience entre les participants.

MODALITES D'EVALUATION

A l'issue de chaque session, l'organisme s'engage à remettre aux participants un questionnaire d'évaluation « à chaud » détaillant les objectifs généraux et spécifiques de la prestation. Une copie des grilles d'évaluations individuelles sera adressée au Responsable Formation du CHU ainsi qu'une synthèse de l'évaluation.

PROFIL DE L'INTERVENANT

Formateur expérimenté dans le domaine de l'allaitement maternel :

- ayant une parfaite connaissance du terrain : Maternité de niveau 3, services de Néonatalogie et de Réanimation néonatale, services de pédiatrie (nourrissons, chirurgie et Urgences pédiatriques)
- ayant une solide et récente expérience en matière d'éducation à l'allaitement maternel en maternité et services de pédiatrie.

LIEU D'EXECUTION

Les sessions de formation seront organisées au CHU de Reims.

MOYENS MATERIELS MIS A DISPOSITION

Salles de formation :

Le CHU mettra à la disposition de l'organisme une salle de formation.

Matériels :

L'organisme se doit d'apporter les matériels pédagogiques dont il aura usage au cours de la formation et sera le seul garant du matériel utilisé.

Photocopies et documents :

Les dossiers documentaires et livrets stagiaires seront à la charge de l'organisme de formation retenu. Aucune reprographie ne sera effectuée dans les locaux de l'établissement.

MODALITES DE REMISE DES LIVRABLES

L'organisme s'engage à remettre les livrables suivants :

Au plus tard quinze jours calendaires avant la date de début de formation de la première session de formation :

- La trame de questionnaire d'évaluation à chaud
- Les supports pédagogiques

A la clôture de chaque session de formation :

- Les feuilles d'émargement
- Les attestations nominatives de participation à la session de formation en double exemplaire
- Les copies des grilles de satisfaction à chaud des participants
- Le rapport synthétique du formateur
- La facture

PERSONNES REFERENTES

- Madame COURROUX – Responsable Département Formation et Développement des Compétences - Tél. 03.26.78.79.91
- Madame Isabelle MESSIEUX – Coordonnateur en Maïeutique – Pôle Femme Parents Enfant – Tél. 03.26.78.78.54

Pour la Directrice Générale et par délégation,
La Directrice Adjointe des Ressources Humaines

Sophie CNIGNIET